

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования города Набережные Челны
«Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

Сценарий спортивного праздника «Мать и дитя»



Авторы-составители:
Зиаева Любовь Михайловна,
педагог дополнительного образования
Бурганова Оксана Владимировна,
заведующая отделом

2021 год
г. Набережные Челны

Пояснительная записка

Возраст 3-4 года характеризуется тем, что в подрастающем человеке исподволь возникает внутренняя жизненная сила, побуждающая его отталкиваться от родителей. Цель — независимость. Малыш стремится перестать быть «младенцем». Он становится все более уверенным в своих собственных силах, при том, что он все еще очень нуждается в родительской любви и защите. Он страстно хочет выйти из-под родительской опеки и одновременно испытывает панический страх, если ему кажется, что эта опека и впрямь исчезла. В этом возрасте ребенок дает родителям множество поводов для радости и гордости. Лучше всего дети обучаются, если их прямо направляют, говорят и помогают делать. Занятия помогают детям легко и непринужденно адаптироваться к посещению занятий по плаванию без родителей. Роль тренера и родителей — помочь, направить, наблюдать.

По сути, это «переходный возраст» номер один. Возраст от трех до четырех лет — не менее бунтарский период в развитии ребенка.

Актуальность: Предложенный сценарий будет интересен педагогам дополнительного образования, тренерам, педагогам – организаторам центров дополнительного образования. Мероприятие можно провести в любое время года. Вода - средство, позволяющее родителям и их маленьким детям расслабиться вместе, не отвлекаясь ни на что другое, выстраивая основу для раннего обучения. В воде родители могут раскрыть особенности личности ребенка и понять его потребности при помощи своей безусловной любви и поддержки. Возрастная стадия между младенцем и ребенком, т.е. это детки от 3 до 4 лет, очень любознательны. Но при этом не любят учиться дисциплине и вообще, живут тремя словами «Я», «ХОЧУ» и «САМ!»

Данный сценарий совмещает в себе способы привлечения внимания и расширения кругозора.

Цель: Популяризация занятий плаванием с раннего возраста.

Задачи:

1. Вызвать интерес к занятиям плаванием, приступить к освоению с водой.
2. Вызвать у детей положительные эмоции, радость от игр на воде.
3. Развивать двигательную активность ребенка.

Участники соревнований: дети от 3 до 4 лет с мамами.

Ожидаемые результаты: положительные эмоции, вызвать интерес к занятиям плаванием.

Место проведения и время: 2021 год бассейн по адресу: г. Набережные Челны, бульвар Автомобилестроителей, 7 МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»

Технические средства: музыкальная аппаратура, микрофон

Ведущий:

Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйтесь дорогие мамы и папы! Здравствуйтесь дорогие ребята! Милости просим, дорогие болельщики и гости!

Сегодня здесь, в нашем гостеприимном бассейне собрались для того, чтобы посоревноваться ловкостью, скоростью, находчивостью. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом. Посмотреть, что умеют наши дети, что могут наши родители. И не важно, кто станет победителем в этом скорее шуточном состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть эта встреча объединит всех НАС в один дружный и сплоченный коллектив и нашим девизом станут эти простые слова: « Неразлучные друзья – взрослые и дети».

Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если будем вместе. А сейчас настала очередь судей вам представить:

1. Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» (главный судья) - Игорь Васильевич Цыганов;
2. Заведующая отделом плавания (судья) – Оксана Владимировна Бурганова;
3. Педагог дополнительного образования по плаванию (ведущий) – Любовь Михайловна Зиаева.

Ведущий:

Пусть сегодня наша встреча будет по-настоящему запоминающимся и радостным событием. Желаю всем успеха. В выигрыше останутся наша дружба и сплоченность!!!

Я думаю, что наши участники готовы принять участие в эстафетах на воде. Давайте еще раз поприветствуем участников!!!

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для ВАС!!!

И сейчас без опоздания

Начинаем состязания.

Ход сценария

1 эстафета - «Тройка»

Участники берут нудалсы в руки и сгибают их в «подкову». Ребенок на нудалсах, мама держит за концы и по сигналу начинают движения

Выигрывает команда первая закончившая эстафету, коснется рукой бортика.



Штрафное очко за невыполненную «подкову».

Когда идешь на штурм ты эстафеты,
Победа не очень - то видна.
Но все равно, дойдите до ПОБЕДЫ,
Ни пуха ВАМ команды, ни пера!

2 эстафета - «Гонки на игрушках»

Вы думаете, это простое задание? Нет!!! Это очень трудно! Но наших участников трудности не страшат!

Ребенок сидит на игрушке, мама, плавая толкает.



Старт начинается от бортика на мелком месте бассейна.
Финиш – по касанию ребенком стенки бассейна.

Штрафным балом является спад ребенка в воду.

Вижу я со стороны,
Команды в технике равны.
Взглянуть хочу я побыстрей,
Ну, чья ж команда пошустрей!

3 эстафета - «Тяни-толкай»

Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети.

Мама плавает на спине, выполняя движения ногами и держит ребенка на груди. Ребенок плавает, помогая маме руками ногами. При финише ребенок задевает бортик.



Выигрывает та, команда, которая первой достигнет финиша.

Чтоб интересней было испытанье,
Мы усложнили состязанье,
Чтоб не попасть двоим в беду,
Я инвентарь для Вас найду!!!

4 эстафета - «Веселая семейка»

У нас идет упорная борьба! Все участники показывают просто профессионализм в этом виде состязаний!

Старт всех участников вместе: Ребенок самостоятельно на нудалсах плавает до бортика, мама идет перед ребенком и зовет его.

Дистанция 12 м.



Последний вид соревнований,
Мы завершаем и сейчас,
Садятся в кресло капитаны,
И покоряют снова Нас!!!

5 эстафета - «Трон капитана»

(да, жизнь нас научила не только бегать и плавать, но когда нужно и в кресле побыть Королем).

Ребенок садиться в круг, мама толкая круг должны доплыть до обозначенного места.



Старт начинается на мелком месте бассейна по свистку. Штрафным балом является падение ребенка из круга. Финиш по касанию рукой бортика капитана команды.

И вот подводим мы итоги,
Какие б не были они,
Пусть спортивные дороги,
Здоровьем полнят ваши дни.

А сейчас пока жюри подводят итоги соревнований, команды могут переодеться и подготовиться к награждению.

Участники выстраиваются для награждения.

Сегодня проигравших нет.

Есть просто лучшие из лучших

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрый лучик.

Для подведения итогов соревнований и награждения приглашается главный судья, директор ДФОЦ «Дельфин №8» Игорь Васильевич Цыганов.

Все участники награждаются грамотами и сладкими призами.

До новых встреч!